

Karen

နဘဉ်သးကဲထီၣ်ချးဘ်အကရၢဖိဇါ

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢ ပုၤသးစၢ်ဟဲတုၤသီလၢအဘဉ်သး ကဲထီၣ်ချးအကရၢဖိအဂီၢ်

တၢ်ဂဲၤလိၣ်ကွဲၤန့ၣ် မ့ၢ်ဝဲၣ်တၢ်အကီၢ်တခါလၢ ပုၤအိးစၢ်ထွဲလၢယၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂဲၤလိၣ်ကွဲၤန့ၣ် မၤဂ့ၤထီၣ်နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်ဘါ, တၢ်ဆိကမိၣ် ဝိးကဲထီၣ်တၢ်ဘျးတၢ်ဖိၣ်လၢ ပုၤဂ့ၢ်ဖိတၢ်ရဲလိၣ်မုၢ်လိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်တခါအလၢ အမၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ဝိးဂံၢ်ဘါ, ဝိးဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ ပကထံၣ်သ့ၣ်ညါအိၣ်ထီၣ်ဘဉ်ပုၤအဂၤ လၢကကဲထီၣ်ပတံၤသကိးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤသးစၢ်လၢ အဟဲတုၤသီတဖၣ် မ့ၢ်န့ၣ်လီၤဂဲၤလိၣ်ကွဲၤတၢ်ဂဲၤလိၣ်ကွဲၤတခါခါန့ၣ် မ့ၢ်ဝဲၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢ အဝဲသ့ၣ်ကန့ၣ်လီၤမၤတံၤမၤသကိးတၢ်လၢ ပုၤအိးစၢ်ထွဲလၢယၢ်ဖိအတၢ်ပုၤ ဝိးကမၤလိအိၣ်ထီၣ်ကိၤလၢဝါကျိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယုထၢတၢ်ဂဲၤလိၣ်ကွဲၤ

တၢ်ဂဲၤလိၣ်ကွဲၤအိၣ်ဝဲၣ်အကလုာ်ကလုာ် လၢတၢ်ယုထၢအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂဲၤလိၣ်ကွဲၤလၢ ပုၤဘဉ်သးအအါကတၢ်တဖၣ် မ့ၢ်လၢအသိး-

- အိးစၢ်ထွဲလၢယၢ်တၢ်ဘီၤထူ
- ဘီၤထူ
- ဘးစကဲးဘီၤ
- နဲးထံဘီၤ
- ဖျၢၣ်ပိုၢ်
- ခြံကဲး (cricket)
- ထဲန့းစ့



ယုချးဘ်

တၢ်ဂဲၤလိၣ်ကွဲၤလၢ အမံၤဘဉ်တၢ်ယၢ်ထီၣ်အိၣ်လၢထးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဘဉ်တၢ်ပၤဆၢအိၣ်လၢ state Sporting Association (SSA) ဝဲလၢန့ၣ်လီၤ. SSA မၤစၢၤလိၣ်ကဝိၤချးဘ်ခိၣ်ဖျိ တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ်တၢ်ပြၢ, တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဝိးမူပွဲသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂဲၤလိၣ်ကွဲၤတဖၣ် အါတက့ၢ်ဘဉ်ထွဲ ဝိး SSA န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အံၤအယံ SSA ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ဘဉ်ထွဲ ချးဘ်လၢအအိၣ်လၢနလိၣ်ကဝိၤတဖၣ်အပူၤ အဂ့ၢ်အကျိၤသ့န့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်တခါ နလဲၤယုန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤလၢ Department of Sport and Recreation အအုၣ်ထးဒဲးလိၣ်ကတြီၢ်အပူၤ လၢဝဲးဖး <http://www.dsr.wa.gov.au/index.php?id=49> တဘဉ်အံၤအပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.

နယုတၢ်ဂ့ၢ်လၢနအဲၣ်ဝဲးတဖၣ် လၢအ SSA ဝဲးဖးအပူၤမ့ၢ်တဘဉ်န့ၣ် ဆဲးကျိးဘဉ် နလိၣ်ကဝိၤခိၣ်စၢၣ်အ ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢ အဘဉ်ထွဲ ဝိးတၢ်ဂဲၤလိၣ်ကွဲၤတၢ်ဟးကသ့ၣ်ကသီ (recreation Officer) တက့ၢ်. ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢ အဘဉ်ထွဲ ဝိးတၢ်ဂဲၤလိၣ်ကွဲၤတၢ်ဟးကသ့ၣ်ကသီတဖၣ် သ့ၣ်ညါဝဲၣ် တၢ်ဂဲၤလိၣ်ကွဲၤအလိၣ်အချးဘ်လၢနလိၣ်ကဝိၤအပူၤတဖၣ်ဝဲလၢ ဝိးအဝဲသ့ၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ် ချးဘ်အလိၣ်ကဝိၤနီၣ်ဂံၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.



Department of Sport and Recreation

Building stronger, healthier, happier and safer communities

Karen

ကဲထီၣ်ချးဘၣ်ကရၢဖိ

တုၤမ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂၤတၢ်ကျိၤလၢလံၣ်န့ၣ် တချုးန့ၣ်လၢကဲထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အကရၢဖိဘၣ်န့ၣ် ဆဲးကျိးအဝဲသ့ၣ်ဒီးသံကွၢ်အဝဲသ့ၣ် တၢ်ဂၤတၢ်ကျိၤလၢအရ့ၢ်တဖၣ်တက့ၢ်. နသံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢအသိးသ့-

- ယမ့ၢ်တၢ်လၢလံၣ်ကွဲ တၢ်လိၣ်ကွဲတခါအံၤနီၣ်တဘျီဘၣ်န့ၣ် ယၢၤလၢလံၣ်ကွဲလၢချးဘၣ်အပူၤကသ့ၣ်ခါ.
- ယၢၤလၢလံၣ်ကွဲစါကွၢ် တချုးယန့ၣ်လၢကဲထီၣ်ကရၢဖိဘၣ် သ့ကစီၣ်ခါ.
- တၢ်သိၣ်လိၣ်စးထီၣ်ဒီးဝံၤအဆၢကတီၢ်ဖဲလဲၣ်.
- တၢ်သိၣ်လိၣ်အဆၢကတီၢ် တၢ်ကမၤအိၤလၢ နံၤမတၢ်တဖၣ်လဲၣ်.
- တၢ်သိၣ်လိၣ်အလီၢ်အိၣ်ဖဲလဲၣ်.
- ကၢၤလိၣ်ကွဲအခါဖဲလဲၣ်ဒီးအလီၢ်ဖဲလဲၣ်.
- တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢ ယကဘၣ်ပုၤတဖၣ် ကလၢၢ်ထဲလၢၢ်.
- တၢ်ဂၤလိၣ်ကွဲအလဲကလၢၢ်ထဲလဲၣ်.
- ကရၢဖိအလဲထဲလဲၣ်.
- ဘၣ်ဟ့ၣ်ဆုကၢၤဒီးဖျိၣ်ခံအပူၤစ့ၢ်ခါ.
- ကဘၣ်လၢဆဲးလၢမံၤအနံၤသိဖဲလဲၣ်.

တုၤမ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂၤတၢ်ကျိၤလၢလံၣ်န့ၣ် နကဘၣ်ဆိတ်တံၢ် မ့ၢ်ချးဘၣ်တခါအံၤ အဘၣ်ကိၣ်ဒီးနတၢ်အိၣ်သးကစီၣ်စ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တုၤမ့ၢ်န့ၣ်ဆၢတံၢ်လီၤနသးလၢ နကကဲထီၣ်ချးအံၤအကရၢဖိလံၣ်န့ၣ် နကဘၣ်လၢဟ့ၣ်ထီၣ်နမံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤ ဘၣ်တၢ်မၤအိၤခိဖျိ ချးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ ဘၣ်ထွဲတၢ်မၤပုၤလံၣ်ပုၤက့ၣ်န့ၣ် မၤပုၤဘၣ်မူဘၣ်မၤစၢၤနၢၤတက့ၢ်.

တုၤမ့ၢ်န့ၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်နမံၤလံၣ်န့ၣ် ခါဆူညါတပတီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲနကဘၣ်ကူကၢၤထီၣ်တၢ်ဂၤလိၣ်ကွဲကူကၢၤဒီးဂၤလိၣ်ကွဲသ့ၣ်ဖုံသးညီန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးကျိးလၢအဘျးအိၣ်တဖၣ်

တၢ်ဂၤလိၣ်ကွဲလၢအဘၣ်ထွဲဒီး ကိၢ်ဖဲၣ်တၢ်ဂၤလိၣ်ကွဲကရၢတဖၣ် (State Sporting Associations)

West Australian Football Commission Inc (AFL)- အိးစၢၤထွဲလၢယၢ်တၢ်ထူဘီၤ 9381 5599 www.wafootball.com.au	Football West (Soccer) – ဘီၤထူ 9422 6900 www.footballwest.com.au
Basketball WA –ဘးစကးဘီၤ 9284 0555 www.basketballwa.asn.au	WA Netball – နဲးထံဘီၤ 9380 3700 www.netballwa.com.au
West Australian Rugby League Ltd- ရၢးဘၣ် 9228 9275 www.warugbyleague.com.au	Volleyball WA – ဘီၤပိုၢ် 9228 8522 www.volleyballwa.com.au
West Australian Cricket Association Inc –ခြံကဲး 9265 7222 www.waca.com.au	Tennis West – ထဲနံးစိုၣ် 9361 1112 www.tennis.com.au

Department of Sport and Recreation WA (DSR) 246 Vincent Street Leederville WA 6007 Phone: 08 9492 9700 Fax: 08 9492 9711 Email: info@dsr.wa.gov.au Web: www.dsr.wa.gov.au	Office of Multicultural Interests (OMI) 26 th Floor, 197 St Georges Tce Perth WA 6000 Phone: 08 9222 8800 Fax: 08 9222 8801 Web: www.omi.wa.gov.au
--	---

Acknowledgement:
The Centre for Multicultural Youth Issues (CMYI), Victoria: Tips Sheet for Clubs – Becoming Inclusive of People from Culturally and linguistically Diverse Backgrounds, 2005.