

Arabic

وهكذا فإنك ترغب في الانضمام إلى ناد رياضي؟

نصائح للشباب الذين وصلوا حديثاً إلى أستراليا ويرغبون الانضمام إلى ناد رياضي.

تعتبر الرياضة جزءاً لا يتجزأ من طريقة الحياة في أستراليا. توفر الرياضة مجموعة من المنافع البدنية والعقلية والاجتماعية. إنها أيضاً توفر فرصة لتحسين صحتك ولياقتك البدنية وكذلك لقاء مجموعات جديدة من الأفراد وبناء صداقات جديدة.

توفر الرياضة للشباب الذين وصلوا حديثاً الفرصة ليصبحوا جزءاً من المجتمع الأسترالي ولإيجاد مكان آمن لتطوير وتعزيز مهاراتهم في اللغة الإنجليزية.

اختيار الرياضة

هناك العديد من الألعاب الرياضية المختلفة التي يمكنك الاختيار من بينها. بعض من هذه الألعاب الرياضية تتمتع بشعبية كبيرة وهي:

- كرة القدم التي تُلعب حسب القواعد الأسترالية (AFL).
- كرة القدم (السوكر)
- كرة السلة
- كرة الشبكة (النتبول)
- لعبة كرة الرجبي
- الكرة الطائرة
- الكريكت
- كرة المضرب (التنس)

إيجاد النادي

الألعاب الرياضية المذكورة أعلاه هي ألعاب منظمة مما يعني أنها تتبع إتحادات رياضية في الولاية (SSA). يقدم هذا الإتحاد (SSA) الدعم للأندية المحلية من خلال تنظيم المسابقات والبرامج والأحداث. تنتمي معظم الأندية الرياضية إلى هذا الإتحاد حيث يمكنك الحصول على معلومات من هذه الإتحادات عن الأندية في منطقتك أو يمكنك الإطلاع على دليل وزارة الرياضة والترفيه على الإنترنت لإيجاد ناد في منطقتك وعنوانها هو <http://www.dsr.wa.gov.au/index.php?id=49>

إذا لم تجد ما تبحث عنه خلال الإتحادات الرياضية أو الموقع الإلكتروني يمكنك الإتصال مع مجلس البلدية المحلي وأطلب التحدث مع موظف الترفيه. يكون موظف الترفيه ملماً بجميع الملاعب والنادي الرياضية في المنطقة المحلية وسوف يتمكن من إعطائك أرقام الهواتف للأندية الرياضية.

الانضمام إلى النادي

بمجرد حصولك على تفاصيل النادي الموجود في منطقتك، إتصل بالهاتف مع النادي للتعرف على بعض المعلومات المهمة قبل أن تقرر الانضمام. يمكنك أن تسأل عن:

- هل يمكنني اللعب حتى لو لم أَلعب من قبل؟
- هل يمكنني حضور دورة تدريب قبل أن أقرر الانضمام؟
- متى يبدأ التدريب ومتى ينتهي؟
- متى تعقد الدورات التدريبية؟
- أين تقع ملاعب التدريب؟
- أين ومتى يلعب الفريق؟
- ما هي المعدات التي أحتاج إليها للمشاركة؟



Department of
Sport and Recreation

GOVERNMENT OF
WESTERN AUSTRALIA

Building stronger, healthier,
happier and safer communities

Arabic

- ما هي تكاليف المشاركة في اللعب؟
- ماذا تغطي رسوم العضوية؟
- هل هناك تكاليف إضافية للملابس؟
- ما هي الأيام التي يتم فيها التسجيل؟

عند حصولك على جميع المعلومات التي تحتاج إليها وقررت الانضمام إلى النادي الذي يناسبك فإن الخطوة التالية هي القيام بالتسجيل. يتم ذلك التسجيل في النادي الذي قررت الانضمام إليه. يمكنك طلب المساعدة عند تعبئة الإستمارات اللازمة للتسجيل إذا كنت بحاجة إلى ذلك.

عند الإنتهاء من كل ذلك فإن الخطوة التالية هي إرتداء ملابسك الرياضية والإستمتاع بوقتك .

أماكن مفيدة للاتصال

الإتحادات الرياضية في الولاية

Football West (Soccer) كرة القدم (السوكر) في غرب أستراليا هاتف 9422 6900 الموقع الإلكتروني www.footballwest.com.au	West Australian Football Commission Inc (AFL) مفوضية كرة القدم في غرب أستراليا هاتف 9381 5599 الموقع الإلكتروني www.wafootball.com.au
WA Netball كرة الشبكة (النتبول) بولاية غرب أستراليا هاتف 9380 3700 الموقع الإلكتروني www.netballwa.com.au	Basketball WA كرة السلة بولاية غرب أستراليا هاتف 9284 0555 الموقع الإلكتروني www.basketballwa.asn.au
Volleyball WA الكرة الطائرة بولاية غرب أستراليا هاتف 9228 8522 الموقع الإلكتروني www.volleyballwa.com.au	West Australian Rugby League Ltd جمعية لعبة الرجبي بولاية غرب أستراليا هاتف 9228 9275 الموقع الإلكتروني www.warugbyleague.com.au
Tennis West كرة المضرب (التنس) بولاية غرب أستراليا هاتف 9361 1112 الموقع الإلكتروني www.tennis.com.au	West Australian Cricket Association Inc جمعية لعبة الرجبي بولاية غرب أستراليا هاتف 9265 7222 الموقع الإلكتروني www.waca.com.au

Office of Multicultural Interests (OMI) مكتب مصالح التعددية الثقافية 26 th Floor, 197 St Georges Tce Perth WA 6000 هاتف: 08 9222 8800 فاكس: 08 9222 8801 الموقع الإلكتروني: www.omi.wa.gov.au	Department of Sport and Recreation WA (DSR) دائرة الرياضة والترفيه في ولاية غرب أستراليا (DSR) 246 Vincent Street Leederville WA 6007 هاتف: 08 9492 9700 فاكس: 08 9492 9711 البريد الإلكتروني: info@dsr.wa.gov.au الموقع الإلكتروني: www.dsr.wa.gov.au
---	--

شكر :

لمركز الثقافات المتعددة لقضايا الشباب (CMYI) و فكتوريا : ورقة نصائح للأندية -- شاملة لجميع الأفراد من خلفيات متعددة ثقافيا ولغويا لسنة 2005.